

Viden om:

Skattefrie godtgørelser i idrætsforeninger

Selvom aktiviteterne i en idrætsforening er baseret på frivilligt arbejde, så er det de færreste foreninger, som ikke har lønansatte og som ikke udbetaler godtgørelser i større eller mindre omfang. Netop når det gælder godtgørelser, er skattereglerne indrettet ganske hensigtsmæssigt, idet disse under visse betingelser kan udbetales skattefrit. Nedenfor giver vi en oversigt over hovedreglerne.

Godtgørelser til lønansatte trænere mv.

Lønansatte trænere og spillere mv. er, uanset størrelsen af deres løn, omfattet af de regler, der gælder for lønmodtagere i al almindelighed.

Kørepenge

Der kan udbetales skattefri kørselsgodtgørelse efter statens takster, der i 2026 lyder på 3,94 kr. pr. km for de første 20.000 km og 2,28 kr. for overskydende km. Der kan kun udbetales for følgende typer af kørsel i bil:

- Kørsel mellem trænerens bopæl og klubben i indtil 60 arbejdsdage inden for en forudgående periode på 12 måneder. Der starter således ikke en ny 60 dages periode ved begyndelsen af et nyt kalenderår. Hvis træneren er i klubben 4-5 gange om ugen, vil han normalt kun kunne få skattefrie kørepenge for denne strækning i de første ca. 3 måneder af hans ansættelsesforhold.
- Kørsel fra trænerens bopæl til udekampe samt til møder, men kun hvis træneren kører direkte hertil. I princippet gælder 60 dages-reglen også for denne kørsel, men i praksis vil den sjældent få betydning.
- Kørsel fra klubben til udekampe, møder mv.

Rejsegodtgørelse

Ved rejser med overnatning kan klubben skattefrit dække udgifter til hotel eller lignende som udlæg efter regning. Altså den faktiske udgift. Alternativt kan klubben udbetale en skattefri godtgørelse, der i 2026 højst må udgøre 268 kr. pr. overnatning.

Også merudgifter til kost kan dækkes skattefrit som udlæg efter regning. Kun ved rejser over 24 timer kan der som alternativ hertil udbetales skattefrie diæter. I 2026 er taksten 625 kr. pr. døgn og 26 kr. pr. påbegyndt time for tilsluttende dag. Hvis udgiften til overnatning dækkes efter regning, og der heri indgår betaling for morgenmad, nedsættes det skattefrie døgnbeløb med 15 %, det vil sige med 93,75 kr.

Pc

Klubben kan skattefrit stille en pc til rådighed for træneren, men klubben skal være ejer af denne. Det har ingen skattemæssige konsekvenser, hvis træneren tager computeren med hjem og også bruger den til private formål.

Telefon og internet

Klubben kan ikke udbetale skattefrie godtgørelser til dækning af trænerens udgifter til telefon og bredbåndsforbindelse.

Denne publikation er skrevet i generelle vendinger og skal alene betragtes som generel vejledning. Publikationen dækker ikke specifikke situationer, og du bør ikke handle - eller undlade at handle - uden at have fået professionel rådgivning. Kontakt venligst BDO for at drøfte de specifikke problemstillinger. BDO, vores partnere og medarbejdere påtager os ikke ansvar for tab foranlediget af en handling, der er taget - eller ikke er taget - på baggrund af oplysningerne i denne publikation.

BDO Statsautoriseret Revisionspartnerselskab, en danskejet rådgivnings- og revisionsvirksomhed, er medlem af BDO International Limited - et UK-baseret selskab med begrænset hæftelse - og del af det internationale BDO-netværk bestående af uafhængige medlemsfirmaer. BDO er varemærke for både BDO-netværket og for alle BDO medlemsfirmaerne. BDO i Danmark beskæftiger mere end 1.800 medarbejdere, mens det verdensomspændende BDO-netværk har ca. 95.000 medarbejdere i 169 lande.

Tax Legal

Februar 2026



Ved rejser med overnatning kan klubben skattefrit dække udgifter til hotel eller lignende som udlæg efter regning.”

BDO

Hvis klubben stiller en mobiltelefon til trænerens rådighed, vil han som altovervejende hovedregel skulle beskattes af fri telefon med et fast beløb på 3.500 kr. pr. år. Beløbet er det samme, hvis klubben ikke kun betaler for telefonen, men også for en bredbåndsforbindelse til trænerens bopæl. Klubben skal indeholde kildeskat af beløbet.

Sportstøj

Det er skattefrit for træneren, hvis klubben stiller sportstøj eller fritidstøj til trænerens rådighed, men kun hvis tøjet bærer foreningens navn eller logo.

Bil

Stiller klubben en bil til trænerens rådighed, vil træneren skulle beskattes efter reglerne for firmabiler. Det gælder også, selvom der er tale om en sponsorbil. Klubben skal indeholde kildeskat af værdien.

Skattefrie kørepenge til ulønnede spillere

Der kan normalt ikke udbetales skattefrie kørepenge til ulønnede spillere. Hverken for kørsel til træning eller til kampe. De kan heller ikke uden beskatning få stillet en sponsorbil eller lignende til rådighed for sådan kørsel. Det antages dog, at ulønnede spillere kan få udbetalt skattefrie kørepenge for kørsel i egen bil i tilfælde, hvor de medtager andre spillere i bilen og har til opgave at transportere disse til træning eller kamp. Der findes dog ikke offentliggjorte afgørelser, der bekræfter dette.

Godtgørelser til ulønnede hjælpere

Ildrætsforeninger kan til ulønnede bestyrelsesmedlemmer og til øvrige ulønnede hjælpere udbetale følgende skattefrie godtgørelser, når udbetalingen relaterer sig til foreningens skattefrie virksomhed:

- Et årligt beløb på 1.700 kr. til dækning af udgifter til kontorartikler, møder mv. Endvidere et årligt beløb på 2.800 kr. til dækning af udgifter til telefonsamtaler og internetforbrug samt et årligt beløb på 2.300 kr. til køb, vask og vedligeholdelse af sportstøj. Modtagerne skal ikke kunne fremlægge dokumentation for størrelsen af deres faktiske udgifter.
- Til dækning af merudgifter til fortæring ved udekampe mv. kan der udbetales 90 kr. pr. dag, men kun hvis turen varer mindst 5 timer.
- Til dommere kan der udbetales op til 300 kr. pr. kamp, dog højst 600 kr. pr. dag.
- Der kan udbetales kørepenge efter statens satser for kørsel i klubbens tjeneste. Det gælder kørsel til møder i klubben, kørsel til såvel hjemme- som udekampe samt forældres kørsel for foreningen i forbindelse med transport af andres børn til udekampe. Den særlige 60 dages-regel gælder ikke.

(Ifølge oplysninger fra Skatteministeriet, vil Regeringen i februar 2026 fremsætte et lovforslag, der ikke bare vil forenkle reglerne for foreningers udbetaling af skattefrie godtgørelser til ulønnede bestyrelsesmedlemmer og frivillige hjælpere, men også forhøje beløbsgrænsen. Denne grænse vil fremadrettet blive reguleret hvert år efter udviklingen i forbrugerpriserne. Det er meningen at de nye satser får virkning allerede for 2026)

Kørselsregnskab

Ved enhver udbetaling af skattefrie kørepenge skal der foreligge et korrekt kørselsbilag. Det gælder, hvad enten kørepengene er udbetalt til en lønnet træner, til et ulønnet bestyrelsesmedlem eller til en forælder.

Kørselsbilaget skal ikke bare rumme oplysninger om, hvem der har modtaget godtgørelsen, men også oplysning om datoen for kørslen, anledningen til denne samt ikke mindst hvilken strækning/rute, der er kørt. Det er et meget vigtigt bilag. En repræsentant for foreningen skal kontrollere kørselsbilaget og attestere dette.

Hvis kørselsbilaget ikke udfyldes efter forskrifterne, vil Skattestyrelsen kunne tilside-sætte udbetalingerne som skattefrie. Det betyder, at modtageren skal betale skat af kørepengene. Og kan han ikke det, hæfter klubben for skatten og kan derfor i den sidste ende sidde med Sorteper. Det kan få betydelige økonomiske konsekvenser for klubben, idet Skattestyrelsen ved deres kontrol ofte går op til 3 år tilbage i tiden.

Denne publikation er skrevet i generelle vendinger og skal alene betragtes som generel vejledning. Publikationen dækker ikke specifikke situationer, og du bør ikke handle - eller undlade at handle - uden at have fået professionel rådgivning. Kontakt venligst BDO for at drøfte de specifikke problemstillinger. BDO, vores partnere og medarbejdere påtager os ikke ansvar for tab foranlediget af en handling, der er taget - eller ikke er taget - på baggrund af oplysningerne i denne publikation.

BDO Statsautoriseret Revisionspartnerselskab, en danskejet rådgivnings- og revisionsvirksomhed, er medlem af BDO International Limited - et UK-baseret selskab med begrænset hæftelse - og del af det internationale BDO-netværk bestående af uafhængige medlemsfirmaer. BDO er varemærke for både BDO-netværket og for alle BDO medlemsfirmaerne. BDO i Danmark beskæftiger mere end 1.800 medarbejdere, mens det verdensomspændende BDO-netværk har ca. 95.000 medarbejdere i 169 lande.

Har du spørgsmål?
Kontakt:



Bo Torpegaard Rubien
Senior Manager
Tlf. 29 66 81 17
botor@bdo.dk



Pernille Nissen Byg
Manager
Tlf. 26 31 82 09
pnb@bdo.dk